



Alternative Heilmethoden – auf sanftem Weg zu gesundem Geist und Körper.

NATURA zahlt an ganzheitliche und natürliche Behandlungsweisen. Damit Sie und Ihre Familie beim Gesundwerden und Gesundbleiben auch auf die Kraft der Natur und die Erfahrung fremder Kulturen setzen können.

Mit NATURA unterstützen wir Sie ausserdem bei diversen Aktivitäten zur Gesundheitsförderung und Prävention. Denn wer bewusst und aktiv lebt, fördert nachhaltig seine eigene Gesundheit und hilft mit, die Kosten im Gesundheitswesen zu senken.



Das bietet NATURA

- Zugang zu vielen anerkannten Naturärzten und Therapeuten
- Beiträge an über 70 verschiedene alternative Behandlungsmethoden
- Ständige Qualitätskontrollen bei Naturärzten, Therapeuten und anderen Leistungserbringern
- Beiträge an die Gesundheitsförderung und Prävention: Rücken und Haltung, Fitness, Schwangerschaft u.a.
- Beteiligung an den Kosten ab dem ersten Franken – ohne Franchise
- Speziell für Familien: Kinder bis 15 Jahre bezahlen nur CHF 3 Prämie pro Monat (gilt nicht für NATURA^{plus})

Zusätzlich bietet NATURA^{plus}

- Beiträge an über 130 verschiedene alternative Behandlungsmethoden
- Vergütung an Sportvereins-Mitgliedschaft

Heilsame Ergänzung, NATURA

NATURA gibt es in zwei Varianten, als NATURA und NATURA^{plus}. Die folgende Übersicht zeigt die Leistungen und Unterschiede im Detail:

Leistungsbereich	Leistungsbeschreibung	NATURA	NATURA ^{plus}
Alternativmedizin	ambulante Behandlung inklusive verschriebener Heilmittel durch CONCORDIA-anerkannte Naturärzte und für CONCORDIA-anerkannte Methoden	75 %, max. CHF 4'000	75 %, max. CHF 6'000
	ambulante Behandlung inklusive Heilmittel durch CONCORDIA- anerkannte Therapeuten und für CONCORDIA-anerkannte Methoden	75 %, max. CHF 1'500	75 %, max. CHF 2'000
	CONCORDIA-anerkannte Methoden von Naturärzten und Therapeuten	über 70 Methoden	über 130 Methoden
Gesundheitsförderung	in folgenden Bereichen: – Rücken/Haltung – Fitness: – Fitnessbeitrag – CONCORDIA Sport Bonus* – MuKi-VaKi-Turnen – Schwangerschaft (z.B.Geburtsvorbereitung) – Muskelaufbau, mit ärztlichem Attest – Kurse zu weiteren Gesundheitsthemen	50 %, max. CHF 200 pro Bereich mehrere Bereiche, max. CHF 500	
Prävention	diverse Beiträge an Präventionsmassnahmen	90 %, max. CHF 500	

*CONCORDIA Sport Bonus: Vergütung an Sportvereins-Mitgliedschaft (nur bei NATURA^{plus})

Alle Beträge in CHF und pro Kalenderjahr.

Alle von der CONCORDIA anerkannten Gesundheitsförderungs- und Präventionskurse sowie deren Leiterinnen und Leiter erfüllen die Vorgaben von Qualitop bzw. EMR.

Massgebend sind die Allgemeinen und Zusätzlichen Versicherungsbedingungen NATURA der CONCORDIA Schweizerische Kranken- und Unfallversicherung AG.



Dir vertraue ich

CONCORDIA
 Bundesplatz 15
 6002 Luzern
 Telefon 041 228 01 11
 www.concordia.ch
 info@concordia.ch